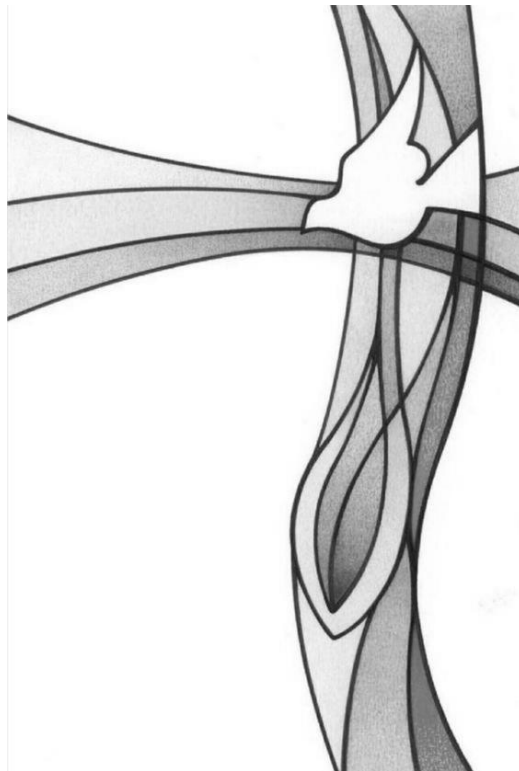


KBOZ

Bulletin Bulletin

Katholieke Bond van Ouderen Zoetermeer

Colofon.....	2
Van de bestuurstafel	3
Een ander gezicht: Een nieuw logo.....	3
Jaarverslag	4
Agenda 2023.....	4
Verslag ledenvergadering	5
Hé, dat is leuk om te weten.....	8
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen.....	9
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs.....	9



Pinksteren 2022

Colofon

Het KBOZ Bulletin verschijnt 10 x per jaar als inleg van het door de Unie KBO uitgegeven periodiek *KBO-PCOB magazine*. Oplage: 720

Geen blad ontvangen? Telefoon: 079-321 34 93

Bestuur KBOZ

Dhr. Paul Wouters	Voorzitter	tel. 06-51 18 88 93	voorzitter@kboz.nl
Mevr. Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079-316 75 74	secretaris@kboz.nl
Dhr. Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079-343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Dhr. Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Dhr. Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079-362 17 33	p.crul@wxs.nl

Postadres Ouderenkantoor Dublinstraat 24/F12 2713 HS Zoetermeer (1e etage)
www.KBOZ.nl Website KBOZ.nl

Contactadres KBOZ.nl info@kboz.nl
Mevr. Elli Bonnet Kopij Bulletin tel. 079- 321 34 93 bulletin@kboz.nl

Kopij digitaal aanleveren voor het Bulletin van de KBOZ/PCOB no.7/8, juli/aug 2022 uiterlijk op 22 juni 2022 onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet: bulletin@kboz.nl. Het wordt gewaardeerd als u foto's aanlevert!
Verspreidingsdatum van het volgende Magazine no.7/8 van de KBO/PCOB samen met het Bulletin op 28 juni 2022.

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen.

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06- 82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring voor 75+: dokter W.J. Eenink, tel. 06-53 12 03 04, euro 40,- pp

Klussendienst: tel. 06-19 97 18 00

KBO-PCOB.nu is de digitale nieuwsbrief waarmee u op de hoogte blijft van de belangenbehartiging voor senioren.

KBO-PCOB.nu verschijnt in de regel om de twee weken.

KBOZ-leden kunnen zich aanmelden voor KBO-PCOB.nu via:

www.kbo-kcob.nl/nieuwsbrieven/.



Van de bestuurstafel

Begin juni is het Pinksteren. We staan stil bij het moment dat wij als mensen geïnspireerd en met elkaar verbonden worden door de Heilige Geest. Terwijl ik dit schrijf, worden raketten afgevuurd op steden in Oekraïne, sterven er mensen door de oorlog, zijn miljoenen mensen op de vlucht, zijn jonge levens van kinderen voorgoed getekend en moeten we extra geld uittrekken voor het maken van wapens. Dat allemaal omdat in de geest van één van de wereldleiders een gerechtvaardigde strijd wordt gevoerd. Moet worden gevoerd, zelfs. Je kunt er cynisch van worden.

De inspiratie die wij ontvangen is kennelijk niet universeel. Er is ook deze Pinksteren geen algemene kracht die mensen werkelijk met elkaar verbindt. De twijfel kan toeslaan, zoals dat bij velen gebeurde tijdens de Tweede Wereldoorlog die we in mei herdachten. Ook toen hebben mensen zich vertwijfeld afgevraagd hoe het mogelijk is dat zoveel kwaad voortkomt uit de menselijke geest. Je moet wel sterk in de schoenen staan om weerstand te bieden aan het ongeloof over Jezus' boodschap van naastenliefde. Thomas twijfelde toen zijn vrienden verklaarden dat de boodschap zou voortleven. Die twijfel was begrijpelijk, maar hij heeft geen gelijk gekregen.

Ook in deze tijd zien we de kracht van solidariteit, van breed gedragen afschuw over het geweld, van protest tegen onderdrukking en van diepe verontwaardiging. De vonk van gezamenlijk verzet is overgeslagen. Wat nu gebeurt, druist zó in tegen de opvatting hoe we willen dat mensen met elkaar omgaan. Laten we vasthouden aan het vertrouwen dat het goed komt en in de tussentijd de steun en hulp geven die nodig is. Dat is toch immers de boodschap die ons inspireert en samenbindt?

In deze eerste bijdrage als nieuwe voorzitter van de KBO-Zoetermeer wil ik nadrukkelijk dank zeggen aan mijn beide voorgangers, Henk van den Berg en Winnie Wijzenbroek. Het zal niet gemakkelijk worden hun inzet en betrokkenheid te evenaren. Maar ik doe mijn best, weet me geïnspireerd door al het werk dat zij hebben gedaan en ondersteund door een enthousiast bestuur. Het is belangrijk met elkaar in contact te blijven. Ook binnen de KBOZ. Dus als er vragen, op- of aanmerkingen zijn, meld ze: voorzitter@kboz.nl

Een ander gezicht: Een nieuw logo



Dat gaat niet alleen over de voorzitter van KBOZ, maar ook over onze uitingen. Wie geregeld kijkt op de website www.kboz.nl (wat aan te raden is – er is veel nuttige informatie te vinden), heeft daar een nieuw logo zien staan. Daarmee sluiten we aan

bij de landelijke en regionale KBO. Per slot van rekening vormen we één geheel. Ook op andere uitingen kunt u het logo gaan tegenkomen.

Over website gesproken, die is afgelopen maanden flink bijgewerkt, verbeterd en bij de tijd gebracht. Dat is het werk geweest van Ben Verbeek, onze nieuwe steun en toeverlaat bij de digitale communicatie. We zijn erg blij dat hij ons als vrijwilliger wil ondersteunen. Wie weet hoeveel werk dat is, maakt een diepe buiging. En hij heeft ons gezegd dat het werk nog niet af is. We blijven dus verder verbeteren. Suggesties zijn altijd welkom.

Jaarverslag

De belangrijkste feiten en activiteiten van de KBOZ in 2021 zijn door onze onvolprezen secretaris Thea Veelenturf, ondersteund door de andere bestuursleden, bij elkaar gezet in het Jaarverslag 2021. Ondanks de coronaperikelen is er weer veel gebeurd. Bij de Algemene Ledenvergadering was een gedrukt exemplaar beschikbaar. Wie niet aanwezig was, maar wel belangstelling heeft: een berichtje is voldoende: secretaris@kboz.nl. Er zijn nog wat papieren exemplaren beschikbaar. Digitaal ontvangen kan ook, dat scheelt weer verzendkosten en leest net zo gemakkelijk.

Coördinatie van verspreiding Magazine en Bulletin

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 21 april hebben de huidige coördinatoren van de verspreiding – Elli en Hans Bonnet – aangekondigd dat ze deze taak over enige tijd niet meer kunnen verzorgen door verhuizing. We zijn dus op zoek naar iemand die dit kan overnemen. Het maandblad van KBO-PCOB en het Bulletin worden hoog gewaardeerd door de leden. Het is belangrijk dat de verspreiding ook in de toekomst goed geregeld blijft worden. Het werk van Elli en Hans en de vele trouwe bezorgers is onmisbaar voor onze vereniging.

Wie wil en kan de coördinatie overnemen? Laat het ons weten, ook als u eerst wat meer informatie wilt. Een berichtje aan Thea Veelenturf of Paul Wouters volstaat: secretaris@kboz.nl of voorzitter@kboz.nl

Agenda 2023

Ieder jaar ontvangen de actieve vrijwilligers als kleine dank voor al hun werk de KBO-agenda. Ook eind van dit jaar weer. Sommigen hebben aangegeven de agenda niet meer te hoeven ontvangen omdat die ongebruikt blijft. Ze hebben er moeite mee om die zomaar weg te gooien. Dat past niet in een tijd waarbij we verspilling willen tegengaan. Wie de agenda nadrukkelijk niet meer wenst te ontvangen, kan contact opnemen met Thea Veelenturf, secretaris@kboz.nl

Alle anderen ontvangen weer tijdig een exemplaar, zodat ze ook in het nieuwe jaar alle afspraken netjes kunnen bijhouden.

Paul Wouters, voorzitter

Verslag ledenvergadering

Op donderdag 21 april 2022 om 10.00 uur werd de ALGEMENE LEDENVERGADERING van de KBOZ gehouden in Het Centrum, Frans Halsstraat 1, Zoetermeer.

Aanwezig waren: Winnie Wijzenbroek (WW), voorzitter a.i.; Paul Wouters (PW), aankomend voorzitter; Thea Veelenturf (TV), secretaris; Hans van der Meer (HM), penningmeester; Pieter Crul (PC), lid; de heer Jan Waaijer, bestuurslid van het landelijk KBO-PCOB en Ben Verbeek (BV), webmaster van de KBOZ.

Rob van den Bos, ledenadministrateur, kon door omstandigheden niet aanwezig zijn, Er waren verder 20 KBOZ-leden aanwezig. Drie leden hadden afgezegd.

De agenda was als volgt:

1. Openingswoord en mededelingen door de voorzitter a.i. Winnie Wijzenbroek.
De voorzitter WW opende de vergadering door de aanwezigen welkom te heten en blikte terug op het jaar 2021, waarin vooral corona een grote rol speelde, wat gevolgen had voor het reilen en zeilen van de clubs en alle andere KBOZ-activiteiten, en voor de bestuursvergaderingen.
Er werd binnen het bestuur afscheid genomen van Hans Bonnet, Hans Lamot en Hans van Oijen. Wel zijn 2 nieuwe bestuursleden toegetreden, nl. Rob van den Bos en Pieter Crul. WW heeft zelf, i.v.m. gezondheidsredenen van voorzitter Henk van den Berg, het voorzitterschap a.i. overgenomen.
Inmiddels is officieel afscheid genomen van Henk van den Berg. Ook is er een nieuwe webmaster gevonden, nl. Ben Verbeek.
Voor haar vele werk kreeg WW bloemen en een bon aangeboden.
2. Benoeming nieuwe voorzitter Paul Wouters. Paul werd voorgesteld door WW en nam het woord. Hij is van mening dat verenigingen en clubs het fundament van en de vrijwilligers het cement van de samenleving zijn. Dat geldt voor allerlei sportieve activiteiten, het bezoek aan jarige ouderen, maar ook bijvoorbeeld de HUBA's van de KBOZ, die voor zoveel leden van de KBOZ het belastingformulier invullen.
Hij vindt het heel belangrijk, dat het bestuur de belangen van de leden behartigt. Hij wil hieraan graag zijn medewerking verlenen, omdat hij in de door hem bijgewoonde vergaderingen heeft gemerkt, dat het bestuur hier momenteel goed mee bezig is.
Hij vermeldde ook dat er aan een nieuwe website is gewerkt door Ben Verbeek (BV), die nauw samenwerkt met het bestuur en zijn bijdragen levert aan de verbetering van de communicatie met de leden.
Paul Wouters heeft plannen om vooral de verschillende clubs en andere activiteiten van de KBOZ te gaan bezoeken en daarvan verslag te doen.
De ALV ging bij acclamatie akkoord met zijn benoeming tot nieuwe voorzitter, waarna Winnie Wijzenbroek symbolisch de voorzittershamer overhandigde.
Eerder was afgesproken dat WW deze ALV nog in totaliteit zou voorzitten.
3. Lijst aan- en aftreden bestuursleden. De lijst werd door WW doorgenomen. Alle komende jaren zal er een bestuurslid aftreden, tenzij diegene wil

- doorgaan en het overige bestuur daarmee akkoord gaat. HM staat als eerste op de lijst van aftreden. Het bestuur hoopt dat hij aanblijft. TV staat voor volgend jaar op de lijst. Zij is al 85 jaar en zal het van haar gezondheid laten afhangen óf ze doorgaat. PC meldde dat hij het als lid van het bestuur van de KBOZ steeds leuker gaat vinden.
4. Jaarverslag 2020. Ondanks het feit dat er geen ALV is geweest, is er wel een jaarverslag gemaakt. Mochten er leden zijn die daarvoor nog belangstelling hebben, dan kunnen ze TV bellen of mailen.
 5. Jaarverslag Secretariaat 2021. TV nam het secretariële jaarverslag door. Zij houdt zich, behalve de verslagen maken van de vergaderingen, met alle docenten en vrijwilligers van de clubs e.a. activiteiten bezig. Bijna alle activiteiten hebben door de coronaperikelen verleden jaar vrij vaak stilgelegen. Alleen fietsen kon en mocht doorgaan.
Wel was er veel te onderhandelen en regelen voor Koersbal, die per 1 mei 2021 aangezegd was, dat ze op dinsdagmorgen niet meer in Sporthal de Vlieger mochten koersballen. Na veel overleg met de Gemeente is het uiteindelijk gelukt, dat Koersbal op maandagmiddag toch weer in De Vlieger terecht kan.
Ook Hans en Elli Bonnet werden in het zonnetje gezet. Elli heeft de eindredactie van het Bulletin, soms gesteund door dochter Ingrid. Door Hans en Elli worden de Magazines + Bulletins naar de hoofdbezorgers gebracht, die op hun beurt de bladen van stickers voorzien en zorgen dat zo'n 40 lopers het blad kunnen bezorgen. Voor Ingrids aandeel in de lay-out van het Bulletin werd door het bestuur een presentje aangereikt.
Hans en Elli gaven aan de coördinatie over enige tijd te willen overdragen aan een andere vrijwilliger, omdat het door de verhuizing niet langer mogelijk is deze taak uit te voeren.
 6. Jaarverslag Ledenadministratie 2021. Omdat RB er niet was, werd dit punt niet besproken, maar volstond een verwijzing naar zijn schriftelijke inbreng in het jaarverslag.
 7. Financieel overzicht 2021 door de penningmeester
 - Toelichting financieel verslag. Er is een positief resultaat te melden van € 2200,- Het innen van de lesgelden van de deelnemers aan Yoga en BoM leverde nogal wat problemen op. Van de automatische incasso's voor de contributie heeft de penningmeester er 50 teruggekregen. Ook dat leverde veel werk op. Van de geïnde contributie per lid moet € 18,50 afgedragen worden aan de KBO. Z-H.
 - Het overgaan van Palet Welzijn naar inZet heeft geen invloed gehad op de administratie.
 - Begroting 2022. Er is een positief resultaat begroot van € 2600.-
 - Verslag kascommissie De kascommissie bestond uit Tineke Veiver, Ron Vermeulen en Jan van Leeuwen. Zij stelden de ALV voor het bestuur décharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid van de penningmeester. De ALV ging daarmee akkoord. Ron Vermeulen complimenteerde de penningmeester voor zijn uitgebreid en duidelijk financieel verslag.
 8. Benoeming Kascommissie. Tineke en Ron stelden zich herkiesbaar. Jan van Leeuwen was niet aanwezig, maar hij had toegezegd ook nog lid van de kascommissie voor dit jaar te willen zijn.

9. Toespraak door oud-burgemeester Jan Waaijer als bestuurslid van het landelijk Bestuur KBO-PCOB. Dhr. Waaijer begon te vertellen, dat hij aan zoveel onderwijzers en leraren veel te danken heeft om degene te worden die hij geworden is, o.a. burgemeester van Zoetermeer.
- Hij onderkent drie fasen in het leven: de leerfase, de werkfase en de na-werkfase. Hij is momenteel in de na-werkfase, met pensioen. Hij heeft daarvoor, samen met zijn vrouw, een cursus gevolgd: Pensioen in zicht. Daaruit hebben zij geconcludeerd dat activiteiten te onderscheiden zijn in dingen die je alleen doet, samen doet met je partner (als je die hebt) en voor anderen iets gaan betekenen, al naar gelang de talenten die je gekregen hebt. Sowieso nieuwe, uitdagende zaken, en daarbij in goede lichamelijke conditie blijven. Het is de bedoeling dat je dienend bezig moet zijn, opdat de ander er gelukkiger van wordt. Dhr. Waaijer is daarom lid geworden van het hoofdbestuur KBO-PCOB om de afdelingen te faciliteren.
- Hij haalde Corinthiërs 13 uit de Bijbel aan, waarin gesproken wordt over geloof, hoop en liefde, waarvan de liefde het grootste gebod is. Indachtig het gezegde van Cruijff (van wie hij een groot bewonderaar is): “Je ziet het pas als je het door hebt”, is hij van mening dat wijsheid boven intelligentie gaat, en dat je veel oudere mensen binnen de KBO tegenkomt die wijs zijn!
- Zingeving tijdens je pensioenjaren is heel belangrijk. Hij haalde een uitspraak van Leo Fijen aan: Eenzaamheid is een gebrek aan zingeving.
- Dhr. Waaijer ging verder in op de opbouw van KBO-PCOB Nederland, die bestaat uit plaatselijke KBO's en PCOB's, die al of niet gefuseerd zijn of samenwerken en ruimte krijgen om naar eigen inzicht te handelen.
- Nadrukkelijk wil de KBO niet spreken over een verdeling in afdelingen, maar over een opbouw vanuit afdelingen. De KBO's zijn verenigd in Provinciale KBO's. En daaruit is de landelijke Unie KBO samengesteld. Het is een veelkleurig geheel met als hoofddoel de belangen te behartigen van de leden op de gebieden: Zorg, Welzijn, Wonen en Mobiliteit; Veiligheid; Koopkracht; Digitalisering en Zingeving.
10. Presentatie vernieuwde website KBOZ. De vernieuwde website werd door BV gepresenteerd. Hij gaf inzicht in de informatie die de website biedt en de mogelijkheden ook oudere Bulletins in te zien. De aanwezigen waren enthousiast over de doorgevoerde veranderingen. Bekeken wordt of in de toekomst de vormgeving verder gemoderniseerd kan worden, zodat die beter past bij de stijl van KBO Zuid-Holland. Er waren geen vragen of opmerkingen.
11. Rondvraag Er waren geen vragen.
12. Sluiting. Om 11.45 uur werd de vergadering gesloten. Er waren broodjes, koffie, thee of melk, welke geanimeerd werden genuttigd. Er waren broodjes en drinken over, die gebracht zijn naar de Oekraïense vluchtelingen die zich in het gebouw naast de vergaderruimte bevonden. Al met al een geslaagde, geanimeerde vergadering.

Thea Veelenturf-van der Velde, secretaris

Hé, dat is leuk om te weten

In een van mijn vorige stukjes heb ik u aangegeven dat je muziek kan herkennen en ook beluisteren. Of het nu klassieke muziek is, volksmuziek, muziek uit de jeugd of jazzmuziek, iedereen heeft wel een muzieksoort die vreugde geeft. Het is zelfs aangetoond, dat luisteren naar mooie muziek een positieve invloed heeft op de hersenen: het maakt tot op hoge leeftijd herinneringen los. Ook zorgt het voor ontspanning, verlaging van de bloeddruk en vermindering van stress! Er zijn niet voor niets zoveel verzoekplatenprogramma's op de radio. Maar weet u, dat u op uw computer tablet of telefoon alle muziek kunt vinden, die u op dat moment wilt horen? Dat komt door de muziekdienst Spotify. Hiermee kunt u alle mogelijke muziek beluisteren. Dat gaat zo: op de computer gaat u naar Spotify.com en op uw tablet of telefoon gaat u naar uw App Store of Playstore, waarvan u dan eerst de app moet downloaden.

Heeft u Spotify opgestart, dan moet u, om hem te kunnen gebruiken, eerst een account aanmaken. U maakt een account aan en bedenkt een wachtwoord dat u goed moet onthouden of nog beter opschrijven in een notitieboekje. Als u Spotify heeft opgestart, ziet u een vergrootglas waarmee u een uitvoerende artiest of muziekstuk kunt opzoeken; Soms krijgt u een advertentie voorgeschoteld (dat is nu eenmaal een consequentie van een gratis dienst), maar dan kunt u beginnen met genieten van wat u heeft aangevraagd. Om een begin te maken typt u bij het vergrootglas ofwel een naam van een artiest ofwel de titel van een liedje. U krijgt dan een oplossing en soms een hele reeks van suggesties. Ziet u nog meer dat u wilt horen, dan heeft u de mogelijkheid een Play list (afspeellijst) te maken van alle voorkeuren om op deze wijze achtereenvolgens al uw favoriete muziek te beluisteren. Er bestaat ook een mogelijkheid om de advertenties te vermijden door een betaald account te nemen voor € 10,- p/m. Naast muziek heeft Spotify sinds enige tijd ook een uitgebreide bibliotheek aan Podcasts. Nu zegt u natuurlijk: Wat is dat nu weer? Welnu: Podcasts zijn eigenlijk mini- hoorspelen of interviews of gesproken columns of hoorcolleges.... het is verslavend om hiernaar te luisteren. Er staan duizenden podcasts op Spotify maar u kunt ook podcasts beluisteren. bijvoorbeeld via pod.nl. Heb ik u op een idee gebracht, maar vindt u het te ingewikkeld? Komt u gerust even langs op ons inloopspreekuur of stuur een mail naar [info @seniorwebzoetermeer.nl](mailto:info@seniorwebzoetermeer.nl) of kijk op onze website:

www.seniorwebzoetermeer.nl.



Wim Geers

