



KBOZ

Bulletin Bulletin

Katholieke Bond van Ouderen Zoetermeer

Colofon.....	2
Van de bestuurstafel	3
Interview met bestuurslid Pieter Crul.....	4
Mariaviering donderdag 7 oktober 2021.....	5
Speech t.g.v. de 80ste verjaardag door Thea Jansen.....	6
Hé, dat is leuk om te weten.....	7
Een nieuwe rubriek! Puzzelen!.....	8
Twee overlijdensberichten	8
Welke weg kiezen we?.....	9
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen.....	10
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs.....	10



Colofon

Het KBOZ Bulletin verschijnt 10 x per jaar als inleg van het door de Unie KBO uitgegeven periodiek *KBO-PCOB magazine*. Oplage: 760

Geen blad ontvangen? Telefoon: 079-321 34 93

Bestuur KBOZ

Dhr. Henk van den Berg	Voorzitter	tel. 079-361 73 26	voorzitter@kboz.nl
Mevr. Winnie Wijzenbroek	Voorzitter a.i.	tel. 079-361 67 88	voorzitter@kboz.nl
Mevr. Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079-316 75 74	secretaris@kboz.nl
Dhr. Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079-343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Dhr. Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Dhr. Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079-362 17 33	p.crul@wxs.nl

Postadres Ouderenkantoor Dublinstraat 24/F12 2713 HS Zoetermeer (1e etage)
Website KBOZ.nl www.KBOZ.nl
Contactadres KBOZ.nl info@kboz.nl
Mevr. Elli Bonnet Kopij Bulletin tel. 079- 321 34 93 bulletin@kboz.nl

Kopij digitaal aanleveren voor het Bulletin van de KBOZ/PCOB no. 10, oktober 2021 uiterlijk op 17 september 2021 onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet: bulletin@kboz.nl. Het wordt gewaardeerd als u foto's aanlevert!

Verspreidingsdatum van het volgende Magazine no7/8 van de KBO/PCOB met het Bulletin op 24 september 2021.

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen.

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06- 82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring voor 75+: dokter W.J. Eenink, tel. 06-53 12 03 04

Klussendienst: tel. 06-19 97 18 00

KBO-PCOB.nu is de digitale nieuwsbrief waarmee u op de hoogte blijft van de belangenbehartiging voor senioren.

KBO-PCOB.nu verschijnt in de regel om de twee weken.

KBOZ-leden kunnen zich aanmelden voor KBO-PCOB.nu via:

www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven/





Van de bestuurstafel

Hoe is het u vergaan tijdens de vakantieperiode? Ik krijg het idee dat veel ouderen, die echt niet meer met vakantie konden, heel blij zijn dat deze zomervakantietijd voorbij is. Daarbij komt dat je kinderen wel met vakantie zijn. Dat geeft toch een veel eenzamer gevoel. En zoals het mij al jaren vergaat, ben ik altijd weer blij als de kinderen (en kleinkinderen) weer gezond en wel thuis zijn, zeker in deze ongewisse coronatijd.

Clubs e.a. activiteiten

De meeste clubs, bingo's en sozen hebben stilgelegen in het 1^{ste} halfjaar van 2021. En is vanaf 1 mei druk overleg geweest met inZet, vooral met Daniëlle Privee (Hoofd Organisatie), over het inpassen van verschillende clubs in de ruimtes die inZet ter beschikking heeft. Zo moesten de Senioren Bridgeclub en de Yoga, die in De Vlieger hun activiteiten hadden, al per 1 september a.s. naar een andere ruimte omzien. Na gesprekken met inZet kunnen beide clubs terecht in de Nathaliegang 79.

Linda Burggraaf (yoga-docente) kreeg er zelfs op maandagmorgen nog een uur extra erbij vanwege het feit dat de yogalerares van de Nathaliegang opgezegd had en er een lesuur vrijkwam.

Over De Sporthal de Vlieger is nog niets bekend. Het schijnt dat alle activiteiten aldaar gewoon doorgaan, dus kan De Vaste Koers daar voorlopig blijven koersballen.

Jaarverslag

Vanwege corona en de dientengevolge ingewikkelde financiële afwikkelingen van de vergoedingen aan de docenten en de les gelden van de deelnemers voor Yoga en Bewegen op Muziek is het Jaarverslag van de KBOZ over 2020 in augustus pas afgerond. Er is dit jaar geen Algemene Ledenvergadering gehouden. Daarom kunnen de KBOZ-leden het Jaarverslag per e-mail: secretaris@kboz.nl of eventueel telefonisch opvragen (079-3167574).

OSO

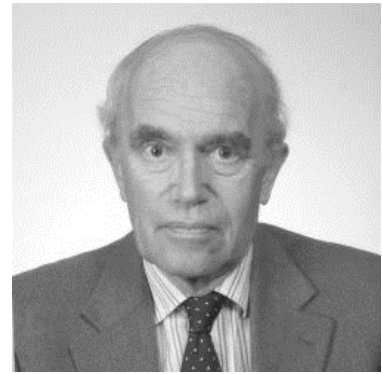
Zoals u weet is de KBOZ een onderdeel van de OSO (Overkoepelende Samenwerking Ouderenbonden) in Zoetermeer. Daarin zijn de 3 Ouderenbonden, t.w. de KBOZ, PCOB en AOVZ vertegenwoordigd door bestuursleden uit de 3 bonden. Vanuit de KBOZ is Rob van den Bos toegetreden. Op 18 augustus jl. is er door deze afgevaardigden met de Gemeente overleg geweest over de Woonzorgvisie t.b.v. de Ouderen in Zoetermeer. Bij het ter perse gaan van dit Bulletin is daar nog geen verslag van gedaan.

We blijven actief voor de leden van de KBOZ: voor hun ontspanning, beweging en wooncomfort, kortom voor hun algemeen welzijn.

Thea Veelenturf, secretaris

Interview met bestuurslid Pieter Crul

Pieter Crul is 77 jaar oud en geboren in Losser in Twente, alwaar zijn vader leraar was. Hij heeft nog een oudere broer, een jongere broer en 2 zussen. Het gezin was goed katholiek en kerkte in de Plechelmus-kerk in Oldenzaal. Toen hij nog jong was, is de familie verhuisd naar het westen van het land. Hij heeft in Voorburg op de Lagere School gezeten en heeft zijn Middelbare- Schooltijd op het Aloysius-college in Den Haag doorgebracht. Daarna heeft hij Economie gestudeerd in Rotterdam. Zijn werkzame leven speelde zich allereerst af bij een bank, daarna bij Unilever en uiteindelijk op het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, tot aan zijn 65^{ste} jaar toe.



Bezoekgroep

Pieter heeft in Rotterdam gewoond, voordat hij in Zoetermeer in de Beatrixstraat kwam wonen. Hij is daar lid geworden van de welkomstgroep van de Nicolaasparochie. Er kwamen in die tijd veel mensen, vooral vanuit Den Haag, in Zoetermeer wonen. Door de gemeente werd destijds nog opgegeven wie katholiek waren. Deze nieuwe inwoners werden allen bezocht. De groep bestond uit wel 20 mensen. Pieter is ook penningmeester geweest van de Nicolaasparochie. Omdat hij toen nog een zware baan had, is hij daarmee na 6 jaar gestopt. Op een gegeven moment is hij van de Beatrixstraat naar de Juweellaan verhuisd, vlakbij de Wijngaardkerk.

Molen 'De Hoop'

Pieter is zo'n 10 jaar voorzitter geweest van de Verenigingsclub 'Vrienden van Molen de Hoop'. De actieve leden van die vereniging verkochten zaterdag meel in het winkeltje. In de molen werden rondleidingen georganiseerd en broodbakcursussen gegeven. In 1995 kwam er een einde aan die vereniging. Het winkeltje is nog steeds geopend en men kan de molen nog bezichtigen.

De Wijngaardkerk

Na zijn pensionering heeft hij zich in de Wijngaardkerk nuttig gemaakt als coördinator pastoraat van het vicariaat. In die hoedanigheid bezocht hij ook oudere parochianen ter gelegenheid van hun verjaardag. Omdat de KBOZ-groep ook een bezoekgroep heeft voor 80- en 90-jarige leden wordt er zo af en toe een beroep op Pieter gedaan als 'eenzame' mensen in zijn wijk behoefte hebben aan bezoek. Zo heeft hij onlangs een leuk contact opgebouwd met zo iemand, met wie hij zelfs met veel plezier op stap gaat.

Hij is ook bestuurslid van de Vereniging van Eigenaren (VvE) van de flat waar hij woont.

Fanatiek hardloper, fietser en zeiler

Pieter heeft in zijn jongere jaren veel gejogd. Hij liep 25 keer de halve marathon van de jaarlijkse City Pier City Loop en heeft ook enkele marathons gelopen. Hij heeft nog steeds een racefiets, waarmee hij lange fietstochten maakt. Van huis uit heeft hij de liefde voor het zeilen meegekregen. Zijn ouders zeilden met de kinderen al op de Kager Plassen. Zijn jongere broer en hij zijn nu vooral zeezeilers. Ze hebben veel lange-afstandwedstrijden op zee gevaren, maar maken nu toertochten naar Noorwegen, Zweden, Engeland of Schotland.

Pieter is een ondernemende en zo nodig ook strijdbare man. Zo iemand past goed in ons bestuur en we zijn blij dat hij is toegetreden. Wij hopen dat hij bij ons een vruchtbare en gezellige tijd doorbrengt.

Thea Veelenturf, secretaris

Mariaviering donderdag 7 oktober 2021

In het Bulletin van juli/augustus heeft de Activiteitencommissie u bericht dat er op 7 oktober a.s. een Mariaviering zal plaatsvinden in de Doortochtkerk.

Deze viering gaat door en pastor Adri Kortekaas zal voorgaan in de Eucharistie.

Omdat het coronavirus nog onder de mensen is, zijn wij aan beperkingen gebonden.

Dit betekent dat er maar voor 50 personen plaats is in de kerk, omdat er 1,50 meter afstand moet worden gehouden.

De kerk is op 7 oktober a.s. om 11.30 uur beschikbaar voor de KBOZ.

LET OP: AANVANG VAN DE VIERING 12.00 UUR!!!

Na de viering bent u uitgenodigd om deel te nemen aan een lunch in het restaurant van het Wooncentrum De Gondelkade (op 5 minuten loopafstand van de kerk). Ook hier is het maximum aantal deelnemers beperkt tot 50 personen. Aan de lunch zijn geen kosten verbonden.

Het is niet meer mogelijk om, zoals u gewend was, een toegangskaartje via de soezen te verkrijgen. Voor deelname aan de viering kunt u zich, vanaf nu, telefonisch of schriftelijk of per e-mail opgeven bij:

Rian van Kleef, Gorzenveld 3, 2727 AP Zoetermeer, tel.: 3413306, e-mail: rianvankleef@hotmail.com, of bij:

Thea van der Wallen, Oostergo 48, 2716 AS Zoetermeer, tel.: 3212212, e-mail: dickthee@versatel.nl.

Helaas geldt: wie het eerst komt..... Wij beseffen dat we wellicht mensen moeten teleurstellen.

Het bestuur van de KBOZ heeft de Activiteitencommissie toestemming gegeven om voor degenen die wij nu moeten teleurstellen, later in het najaar nogmaals een viering en lunch te organiseren.

U kunt zich voor de reservelijst opgeven. Mochten er uitvallers zijn dan bellen wij u.

Adres van de Doortochtkerk: Hekbootkade 60, 2715AR, Zoetermeer, wijk De Leyens, te bereiken met de randstadrail lijn 3, halte De Leyens winkelcentrum.

Wij wensen u een mooie Mariaviering toe en een gezellig samenzijn daarna.



Tot ziens op 7 oktober!.

*Activiteitencommissie KBOZ
Rian van Kleef en Thea van der Wallen.*

Speech t.g.v. haar 80ste verjaardag door Thea Jansen

Thea Jansen is contactvrouw voor Bewegen op Muziek in de Bijdorplaan.

Eind 1999 kwam ik in Zoetermeer wonen. Begin 2000 stond er een artikeltje in de krant, waarin werd gevraagd om een keer te komen kijken bij een 50+ gymclub. En dat heb ik gedaan. Het is niet bij die ene keer gebleven: ik ben al meer dan 21 jaar lid.

Els van Wijk is al die jaren de leidster. Zoals ze iedere week weer voor ons staat, vol enthousiasme en altijd vrolijk; daar heb ik veel bewondering voor. Elke 6 weken bereidt ze een nieuwe dans voor. Als we het eindelijk goed door hebben, gaat hij volgens Els "de koelkast" in.

Ik ga elke donderdag met veel plezier naar gym en dat komt voor het grootste deel door Els, maar ook door de geweldige groep die wij hebben. Als ik er een keer niet ben, heeft dat een heel goede reden.

In de afgelopen jaren is helaas een aantal gymvriendinnen overleden. Hun namen worden nog dikwijls genoemd. Ook in onze levens hebben we verdrietige dingen meegemaakt. Als we dan weer naar gym kwamen, voelde dit als een warme deken.

We hebben ook ontzettend leuke dingen meegemaakt, zoals het optreden in het Stadstheater, de tv-opname die gemaakt en uitgezonden is bij "Nederland in Beweging". De gezellige Kerst-bijeenkomsten en de jaarlijkse dagjes-uit: we leken dan wel een schoolklas. We zijn naar Den Haag, Delft, Gouda, Leiden, Dordrecht en ook naar Rotterdam geweest. Voor een verjaardag van Els hadden we een lied gemaakt. Toen we op de watertaxi stonden te wachten hebben we op straat geoefend. Dat kon allemaal.

Ik hoop dat Els ons nog lang gym zal kunnen geven en laten we vooral onze vriendschap koesteren,



Hé, dat is leuk om te weten

Nu in het hele land de teugels weer een beetje worden gevierd, is het ook hoog tijd om u even in te lichten over alle activiteiten die Seniorweb Zoetermeer weer gaat ontplooiën.



Allereerst gaan we cursussen geven over een groot aantal onderwerpen. Maar misschien bent u helemaal niet zo ver en moet u het eerste stapje nog maken om mee te kunnen gaan doen in de digitale wereld. Ook in dat geval kunnen wij u goed helpen: we hebben een cursus om u op weg te helpen met PC, iPad of Tablet. Ook al weet u er helemaal niets van als u maar bereid bent om er energie in te steken; dan gaat het zeker lukken. Houdt u van wandelen of fietsen en vooraf een route te maken, of wilt u zorgen dat er altijd een goede copie van uw computer aanwezig is in het geval er iets misgaat, of wilt u misschien de allernieuwste ontwikkelingen in Windows volgen, in al die gevallen hebben we daar een pasklare cursus voor.

Als u bijvoorbeeld veel foto's maakt, maar er verder niets mee doet, dan helpen wij u met het verfraaien van de foto's en ze te beheren en bewaren in de cloud of het maken van een prachtig fotoboek.

Steeds vaker verneem je berichten dat het niet kunnen meedoen in de digitale wereld ertoe leidt dat mensen zich achtergesteld of erger nog zich eenzaam gaan voelen. Daarom is dit moment misschien wel het beste moment om toch over de drempel heen te stappen en u op te geven voor een leerzame maar ook gezellige les.

Maar weet u wel al het één en ander en zit u soms toch met een probleem, dan kunt u gerust even binnenlopen op ons inloopspreekuur. Die houden we op elke donderdagmiddag in het Forum (centrale bibliotheek Zoetermeer) van 2 tot 4 uur en elke vrijdagmiddag om dezelfde tijd in de bibliotheek Rokkeveen. Op deze inloopsprekuren kunt u langskomen met al uw computerproblemen of vragen over uw tablet of telefoon en staan wij klaar om u te helpen.

Op de woensdagmiddagen op dezelfde tijden wordt er ook in het Forum een tablet café gehouden; dat is niet zozeer de plek om problemen opgelost te krijgen maar meer om met mede-tablet-gebruikers wetenswaardigheden uit te wisselen. Wel zal er regelmatig een leuke app worden uitgelegd om u te enthousiasmeren.

Bent u niet in staat om of naar de cursus te komen of het inloopspreekuur te bezoeken, dan toch kunt u door ons geholpen worden. Eén van de 25 vrijwilligers kan bij u thuis komen óf om uw probleem op te lossen óf om dingen die voor u onduidelijk zijn, op een rustige manier uit te leggen.

Wilt u meer weten of wilt u zich ergens voor opgeven: Stuur een mail naar info@seniorwebzoetermeer.nl of kijk op onze website: www.seniorwebzoetermeer.nl. Ook kunt u bellen naar 0644546365.

Wim Geers

Een nieuwe rubriek! Puzzelen!

Driesprong no.1

U kent de paardensprong wellicht al van Twee voor Twaalf of menige puzzelrubriek. Deze puzzel bestaat uit 3 paardensprongen die elk een woord van 8 letters vormen, maar ook als zin achter elkaar kunnen worden gelezen.

De beginletter van elk woord staat op een willekeurige plaats.

De opgaven voor elke paardensprong zijn licht cryptisch.

Omschrijving:

1. **Doorleefd personage dat veelal een grijs kenteken heeft**
2. **Kaaskoppen die men best digitaal kan laten schuiven**
3. **Alternatieve vorm van luieren waarbij men lekker in de watten wordt gelegd**

R	B	A		P	E	A
J	1	D		P	3	E
E	A	E	M	R	M	N
	E	2	D			
	A	S	M			

De oplossing zal in het eerstvolgende Bulletin bekend worden gemaakt.

Mocht u prijs stellen op meer puzzels dan mag u dit via een e-mail aan het KBOZ kenbaar maken.

© Dirk Pronk

Twee overlijdensberichten

We hebben het droevige bericht gekregen dat Doortje Koppen op 7 augustus j.l. is overleden in het LangeLand Ziekenhuis.

Zij heeft sinds 1998 de creatieve soos geleid in de Doortocht kerk; de laatste 10 jaar samen met Tinie Lexmond.

Doortje heeft de soos met heel veel plezier geleid en wij zijn haar daar heel dankbaar voor. Altijd had ze nieuwe ideetjes en weer leuke hobbyspulletjes aangeschaft.

Wij gaan haar heel erg missen, want ze was altijd heel vrolijk en gezellig ondanks haar handicap. Dat zij mag rusten in vrede.

Tinie Lexmond

Onlangs ontvingen we ook bericht, dat op 30 juni op 93-jarige leeftijd is overleden Dhr. Weverling. Velen van u zullen zich hem herinneren als de organisator van de OSO-reizen.

Hij heeft zich hiervoor vele jaren actief ingezet.

Hopelijk mogen we, in zijn geest, in de toekomst weer iets organiseren.

Hij ruste in vrede.

Rian van Kleef



Welke weg kiezen we?

We staan weer aan het begin van een nieuw schooljaar, ook voor ons ouderen, want we hebben nog veel (af) te leren. Hoe gaan we straks na corona (november) verder? Pikken we de draad weer op van vóór maart 2020 en koersen we zo weer af op de volgende catastrofe? Keuze genoeg: de opwarming van de aarde, overstromingen, migranten, stijgende ongelijkheid, zorg en welzijn, wonen... de lijst is eindeloos. We zullen dus een keuze moeten maken.

Misschien moeten we een onderwerp kiezen waar we als individu morgen al iets aan kunnen doen. Als we op de overheid wachten zijn we zo een half jaar verder en moeten we het óók zelf doen. Nu zult u zeggen: "Wat kan ik alleen?". Niet zo veel, maar toch wat en als we het met alle leden van de KBOZ doen, dan kunnen we het getal met 1.000 vermenigvuldigen.

Waarom de KBOZ? Dat is omdat die K staat voor katholiek en dat katholiek zijn, dat kan ons inspireren. Dat betekent dat we er niet alleen zijn voor onszelf, maar ook voor anderen. Die B staat voor bond, maar laten we die zien als verbinding met anderen en minder als belangenbehartiging. Dan wordt die O van ouderen meer iets van ouder en wijzer, laten zien dat ook wij nog bereid zijn van onze fouten te leren en het anders gaan doen, dat het in combinatie met die K en die B ook anders kan. En die Z? De Z. is alleen de laatste letter van het alfabet. En de Z van Zoetermeer....Maar voor Zoetermeer betekende het vaak voorop lopen, laten zien dat zaken ook anders kunnen!!

Doet u mee?

Een voorzet voor iets wat we zelf kunnen. Als we minder vlees eten, kan dat per persoon 800 kg CO2 per jaar schelen. Voor de KBOZ is dat 800 ton CO2. We kunnen wel vlees blijven eten, maar dan moeten we als we nog steeds die 800 kg willen verwijderen, er 2,5 maal zo veel voor betalen (de reële prijs). Wilt u de slagers c.s. niet plagen, kom dan met andere ideeën (minder kleren kopen of niet-vliegen?)

Hans Bonnet

KBOZ- Activiteitenkalender Kringen

Bingo De Leyens Gondelkade 33	Elke 2 ^e woensdag v.d. maand 13.30-16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06 -11779346 mevr. Truus Pronk tel. 06-49665734
Bingo Meerzicht Albrandswaard	Elke 1 ^e en 3 ^e woensdag v.d. maand 13.30-16.00 uur Contactadres: mevr. Suze Ooms tel. 079-3169100 dhr. C. de Jong tel. 06-17881410

Creative soos Doortochtkerk	Start weer 1 september Contactadres: Tinie Lexmond tel. 079-3516631

KBOZ- Activiteitenkalender Clubs

Bewegen op Muziek

De Veur Prismalaan	Elke woensdag 15.00 – 16.00 uur Contactadres: mevr. A.T. van de Poel tel. 079-3621690
Bijdor Bijdorplein	Elke donderdag 11.45-12.45 uur Contactadres: mevr. T.G.M. Jansen tel. 079-3239697

Bridge SBC Nathaliegang	Vanaf eind augustus elke maandag 13.30 – 17.00 uur Contactadres: dhr. J. Wijsman tel. 079-3311906
Bridge Oosterheem Zanzibarplein	Elke vrijdag 13.30 – 17.00 uur Contactadres: mevr. L. Smidt tel. 079-8881562

Fietsen 1 ^e Stationsstraat	Elke dinsdag, vertrek vanaf de molen Contactadres: dhr. P.F.M. van der Hoeven tel. 079-3414963

Jeu-de-boules Gondelkade	Elke donderdagmiddag Contactadres: dhr. T. Jans tel. 079-3514765

Koersbal De Vaste Koers Sporthal De Vlieger	Vanaf 31 augustus Contactadres: dhr. E. Schotpoort tel. 079-3213249 mevr. C. Veiver tel. 079-3612442

Yoga Bijdorp Bijdorplein	Elke maandag 10.00 – 12.15 uur Contactadres: e-mail: familiesteenstra@hotmail.com
Yoga Nathaliegang 79	Elke maandag 8,30 – 13.00 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel. 06-44118134
Yoga Bijdorp Bijdorplein	Elke dinsdag 9.30 – 12.30 uur Contactadres: mevr. L. Willemsen tel. 079-3315236
Yoga De Leyens Gondelkade	Elke vrijdag 11.15 – 12.15 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel. 06-44118134
Yoga Buurthuis 't Span Noordhove	Elke donderdag 10.00 – 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel. 06-54291763

Iedere donderdag om 10 uur viering in de Doortocht-kerk met na afloop koffie!